




# MATEŘSKÁ ŠKOLA – JÍDELNÍČEK

			alergeny
<b>PONDĚLÍ</b> 22.6.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s <b>jarní cibulkou</b> , mléko Ovoce – jablko	1, 7
	polévka	<b>Hráškový</b> krém	7
	oběd	<b>Zeleninové</b> bulgureto sypané sýrem, kyselá okurka Voda s brusinkovým <b>BIO sirupem</b>	7
	svačina	Žitná bulka s pomazánkovým máslem, hruška, <b>čaj BIO</b>	1, 6, 7, 11
<b>ÚTERÝ</b> 23.6.2026	přesnídávka	Ovesná kaše zdobená ovocem, <b>čaj BIO</b> -Dobrá nálada ( <i>děti si dle chuti dozdobí banánem a skořicí</i> )	1, 7
	polévka	<b>Kapustová</b>	1
	oběd	Vepřový plátek na pórku a žampionech, rýže Mošt jablečný	1
	svačina	Ovocná miska (nektarinka, hroznové víno), voda	
<b>STŘEDA</b> 24.6.2026	přesnídávka	Chléb, pomazánka z ryb v oleji, <b>čaj BIO</b> -Na žízu Zelenina – <b>kedlubna</b> 	1, 4, 7
	polévka	Vývar z farm. kuřete s <b>čerstvou zeleninou</b> a játrovou zavářkou	1, 3, 7, 9
	oběd	Pečené farmářské kuřátko, bramborová kaše Okurkový salát	7
	svačina	Veka se žervé, hruška, <b>čaj BIO</b> -Ovocný sen	1, 7
<b>ČTVRTEK</b> 25.6.2026	přesnídávka	Vaječné topinky, <b>čaj BIO</b> -Zimní noc Zelenina – paprika	1, 3
	polévka	Vývar z farm. kuřete s <b>čerstvou zeleninou</b> a kapáním	1, 3, 9
	oběd	Koprová omáčka, vařené hovězí maso, kynutý knedlík Cherry rajčátka, <b>čaj BIO</b> - Rakytník	1, 3, 7
	svačina	Chléb s máslem, <b>ředkvičky</b> , voda	1, 7
<b>PÁTEK</b> 26.6.2026	přesnídávka	Chléb Gurmán, pomazánka <b>špenátová</b> , mléko Ovoce – jablko	1, 6, 7, 11
	polévka	Rajská s kapáním	1, 3, 7
	oběd	Čočkové karbanátky, brambory, cherry rajčátka <b>Čaj BIO</b> – Brusinka	1, 3, 7
	přesnídávka	Domácí lipánek zdobený hruškou, <b>čaj BIO</b> -Usmrkánek	7

sestavila: R. Novotná  
schválila: M. Šrubařová



Dobrou chuť vám přejí kuchařinky  
Ráďa, Ála a Ilča

## Označení sezónních potravin

**Pokrmý jsou připraveny z čerstvých a nezpracovaných potravin, nepoužívají se polotovary.**